

LA SORTIE GUIDÉE

TARIFS 2025
PAR PERS. À PARTIR DE

1/2 journée	55€
la journée	80€

LA BALADE GUIDÉE AVEC VTТАÉ

2 heures (Départs de la vallée de la Thur ou de la Moselle)	55€
1/2 journée	70€
la journée (option repas en ferme-auberge sur devis)	85€

LA BALADE TERROIR (avec panier-repas inclus) 96€

INITIATION POUR LES ENFANTS

1h30 (de 3 à 11 ans, à partir de 4 participants) 25€

LOCATION VTТАÉ SANS GUIDE

1/2 journée	60€
la journée	75€

SORTIE SUR MESURE, EVF/EVG, SÉMINAIRES ET GROUPES sur devis

Équipements à prévoir

- + Une gourde d'eau et une barre énergétique.
- + Un coupe-vent et des chaussures adaptées à la pratique du vélo, fermées et sans talon. Port de gants recommandé.
- + Un peu de monnaie. (En cas de pause dans une ferme-auberge)
- + Un petit sac à dos. (Pour emporter le repas de la Balade Terroir)

Je propose des promenades à vélo tous publics, adaptées au niveau et au rythme de chacun. Elles offrent une expérience cycliste décomplexée et sans compétition, pour découvrir le massif vosgien en toute sérénité.

Je vous accueille à Saint-Amarin (68) ou sur votre lieu d'hébergement.*

* Dans un rayon de 40 km autour de Saint-Amarin.

+33 (0)6 36 07 19 26

CONTACT @ GVELO.FR

GVELO.FR



SÉMINAIRES · TEAM BUILDING

graphisme : miguelcosta.fr | Ne pas jeter sur la voie publique



VTT · VTТАÉ

GRAVEL · ROUTE

G POUR GILLES

Natif de la vallée de la Thur, j'arpente avec passion les pistes, les chemins et les routes du massif vosgien depuis mon enfance. Ce terrain de jeu idéal à parcourir à pied, à vélo ou à ski, seul, en famille, entre amis ou entre collègues, fait partie de mon histoire.

Aujourd'hui, guide indépendant certifié BPJEPS activités du cyclisme, moniteur MCF et pisteur secouriste, c'est à travers les pratiques du VTT, du GRAVEL ou du VÉLO DE ROUTE que je vous emmène explorer le pays des schlitteurs* et les plus hauts sommets de la région.

* Bûcheron affecté au transport du bois par schlitte (long traîneau servant à véhiculer le bois coupé des montagnes aux vallées).

VÉLO → POUR LE PLAISIR

LE VTT · VTTAÉ*

Le Vélo Tout Terrain permet d'accéder rapidement au cœur du massif, de découvrir différents paysages et de constituer, en une sortie, une collection d'impressions fortes.

Avec un départ de Saint-Amarin ou depuis votre lieu d'hébergement, les sorties s'adaptent à tous les niveaux, sur une demi-journée ou sur une journée complète avec la possibilité d'un repas en ferme-auberge.

* VTT à Assistance Électrique disponibles à la location. Vélos musculaires non fournis.

SÉMINAIRES · TEAM BUILDING

Ce format peut alterner temps de travail et activités en plein air*, idéal pour une réunion d'équipe, une formation, une session de travail ou pour simplement améliorer l'esprit d'équipe.

Un moment unique de cohésion en pleine nature, adapté à toutes les entreprises, pour un équilibre parfait entre réflexion et action !

* VTTAÉ, tir à l'arc, tir à la carabine laser, randonnée, etc.

LE VÉLO DE ROUTE

Le massif vosgien est le terrain idéal pour vous lancer dans l'ascension de votre premier col ! Vous bénéficierez de conseils pour ajuster votre position sur le vélo, sur la gestion de votre effort, les trajectoires et bien sûr, sur le freinage pour des descentes en toute sécurité.

Pour les plus aguerri.e.s en quête de nouveauté ou qui souhaitent repousser leurs limites, je propose des sorties thématiques à la découverte des paysages viticoles alsaciens par exemple, ou sur mesure, à l'assaut des sommets les plus mythiques du massif.

LE GRAVEL

Quand je n'arrive pas à choisir entre la tarte aux myrtilles et le Siesskas?* Je prends les deux !

Le gravel permet de combiner le meilleur du vélo de route et du VTT, des cols vosgiens aux chemins forestiers, une immersion sans compromis pour explorer toute la diversité des Vosges et de l'Alsace.

Vélos de route et gravel non fournis.

* Dessert traditionnel alsacien à base de fromage frais et de kirsch